

# Classificação dos óleos Essenciais



**Fabiana Ferreira Machado**

[www.formuladesabaoartesanal.com.br](http://www.formuladesabaoartesanal.com.br)



# ÍNDICE

Classificação dos óleos essenciais.....	2
➤ Nota alta: .....	2
➤ Notas medias: .....	2
➤ Notas baixas:.....	2
DICA:.....	4



# CLASSIFICAÇÃO DOS ÓLEOS ESSENCIAIS

Os óleos essenciais são as melhores opções para aromatizar seu sabão naturalmente. Eles são os melhores amigos para sua pele porque além de fornecer um fabuloso cheiro também tem poderes terapêuticos para mente e o corpo. Isso é lindo na arte de fazer o sabão artesanal : temos a possibilidade de criar um sabonete com dupla finalidade!!

Existe uma variedade gigantesca de óleos essenciais e dependendo da planta, de que procede, podem ser caros ou ter um preço mais acessíveis...mas nunca são baratos!!! Colocar óleo essencial na sua fórmula de sabão além de usufruir de suas propriedades deixa um aroma muito mais estável que os das fragrâncias.

Para conseguir esta estabilidade do aroma e para que dure por mais tempo é necessário fazer combinações entre eles.

Piessé, um Francês do século 19, classificou os óleos essenciais baseados no sistema de notas musicais: nota baixa, nota media e nota alta.

- **NOTA ALTA:** são altamente voláteis, isto é, evapora muito rápido. Tendem a ser leve de ação rápida e dão a primeira “impressão” à mistura , não duram muito tempo e geralmente não são muito caros.
- **NOTAS MEDIAS:** A maioria dos óleos essenciais são considerados de nota media. Levam mais tempo para se perceber, dá corpo e equilíbrio na mistura. Normalmente são fragrâncias quentes e suaves.
- **NOTAS BAIXAS:** são aromas fortes, ricos e de longa duração. Eles são lentos de evaporar e por isso atuam como FIXADORES na mistura. Geralmente são os mais caros.

Para fazer uma mistura bem equilibrada, é uma boa ideia tentar escolher óleos diferentes de cada categoria.

Como regra geral, use menos da categoria Alta e Media do que da categoria Baixa. Pessoas habituadas a essa prática, costumam dizer que Uma formula para uma fragrância bem equilibrada esta composta da seguinte forma:

Nota Alta: 15 a 25% da mistura

Nota Media: 30 a 40% da mistura

Nota baixa: 45 a 55% da mistura

Exemplo:

Você poderia fazer uma mistura com 3 gotas de lavanda ( Nota Alta), 4 gotas de cipreste ( Nota Média) , 5 gotas de yang yang ( Nota Baixa)

Mesmo com essa regra de mistura (que ronda por ai...) o mais importante é ter em mente que você ou a pessoa que vai usar o sabonete, goste do resultado.

A lista abaixo foi reunida de diferentes fontes e pode ser que tenha algum erro uma vez que existe muita divisões na classificação de notas Altas, Medias e Baixas. Mas espero que possa te dar uma visão razoavelmente exata das categorias.

Óleos essenciais		
Nota alta	Nota media	Nota baixa
Anis	Alecrim	Bálsamo do Peru
Bergamota	Angélica	Benjoim
Canela	Cardamomo	Cássia (B/M)
Capim limão (A/M)	Camomila	Cedro
Citronela	Cipreste	Incenso
Eucalipto	Coentro (A/M)	Jasmim
Hortelã	Cravo	Jacarandá
Limão	Endro	Mirra
Lavanda (A/M)	Erva Doce (A /M)	Patchoulli
Lima	Folha de canela	Rosa
Laranja Amarga	Gerânio	Sândalo
Laranja Doce	Gengibre (M/B)	Valeriana
Louro	Hissopo	Baunilha
Mandarina	Jasmim	Ylang Ylang
Menta	Manjerona	
Neroli (A/M)	Manjericão (A/M)	
Petit grain	Melissa (A/M)	
Salva	Nardo	
Tangerina	Noz moscada (A/M)	
Toranja	Orégano	
Verbena	pinho	
	Pimenta preta	
	Semente de cenoura	
	Tea tree	
	Tomilho (A/M)	
	Zimbro	

Misturar os óleos pode ser uma tarefa bastante interessante e divertida e lembre-se que o resultado final deve ser de acordo com o seu gosto. Se você não quiser seguir as orientações de como fazer as misturas com as diferentes notas musicais, isso não será um problema. Essa guia é somente uma orientação para te dar uma ajuda.

## **DICA:**

Uma maneira de fazer testes para fazer suas mistura sem desperdiçar os óleos essenciais que são caros, é usar uma ferramenta: Palitos de Dentes.

Molhar a ponta de cada palito em um óleo essencial diferente.

Depois que eu tenho alguns palitos perfumados, os coloco juntos e cheiro para ver se gosto da mistura. Se gostar desta mistura deixa em um recipiente separado para sentir mais tarde se realmente o cheiro é bom ou se precisa de “algo mais”.

Todo mundo tem uma ideia diferente do que é “cheirar bem”, portanto aqui vale tudo!!

Use sua criatividade!!